

Campionato Regionale Karate 2005

Si comunica che il giorno **20 FEBBRAIO 2005**, avrà luogo il **CAMPIONATO REGIONALE 2005**, competizione aperta a tutte le Associazioni regolarmente affiliate a Federazioni o Enti di Promozione, per le seguenti specialità:

- ? **KATA individuale**
- ? **KATA a squadra**
- ? **KUMITE individuale**
- ? **KUMITE a squadra**

- ✗ La suddivisione delle categorie potrà essere modificata sulla base dei partecipanti.
- ✗ Regolamento gara W.K.F.
- ✗ Regolamento gara Kumite Ragazzi / Esordienti - vedi norme aggiuntive

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

DATA	20 FEBBRAIO 2005
LUOGO	Palazzetto dello Sport Via S. Giovanni Bosco snc - Rovellasca (CO)
RITROVO	Ore 08:45
ORARIO GARE	Ore 09:00 KATA - KATA a SQUADRA Ore 13:00 KUMITE - KUMITE a SQUADRA

L'orario di inizio delle gare pomeridiane potrà slittare in funzione del numero atleti presenti nelle gare della mattinata

CATEGORIE E CLASSI ETÀ

CATEGORIA	ANNI	SESSO	ANNI DI NASCITA	CINTURE
Bambini	6 - 8	Maschile e femminile	Dal 1999 al 1997	B/G - A/V - B/M
Ragazzi	9 -11	Maschile e femminile	Dal 1996 al 1994	B/G - A/V - B/M
Esordienti A	12 -13	Maschile e femminile	Dal 1993 al 1992	B - G/A - V/B - M/N
Esordienti B	14 -15	Maschile e femminile	Dal 1991 al 1990	B - G/A - V/B - M/N
Cadetti	16 -17	Maschile e femminile	Dal 1989 al 1988	B - G/A - V/B - M/N
Juniores	18 -20	Maschile e femminile	Dal 1987 al 1985	B - G/A - V/B - M/N
Seniores	21-35	Maschile e femminile	Dal 1984 al 1970	B - G/A - V/B - M/N
Veterani	35-50	Maschile e femminile	Dal 1969 al 1955	B - G/A - V/B - M/N
Kumite da esordienti A		Maschile e femminile		VE/BLU - MA/NE

Campionato Regionale Karate 2005

CATEGORIE:

KATA E KUMITE

			SPECIALITÀ		
			KATA	KUMITE	
	CATEGORIA	CINTURA		MASCHILE	FEMMINILE
A	Bambini	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone			
B	Ragazzi	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone		AR/VE – BLU/MAR Cm-120,130,-140,- 150, +150	AR/VE – BLU/MAR Cm – 120, -130,-140,-150,+150
C	Esordienti A	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone		Verde/Blu Marrone/Nera Kg- 40.-45-50 -55+55	Verde/Blu Marrone/Nera Kg- 40.-45 -50+50
D	Esordienti B	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -50-55-60 -65+65	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -40-50 -55+55
E	Cadetti	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -60-65+65	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -50+50
F	Juniores	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -65-75+75	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -55+55
G	Seniores	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -65-75+75	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -60+60
H	Veterani	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Marrone/Nera Kg -65-75+75	Marrone/Nera Kg -60+60

Campionato Regionale Karate 2005

SQUADRE:

KATA

CATEGORIA	CINTURA	KATA
BA/RA	Stesse categorie del kata individuale senza distinzione di sesso	Fino a cintura gialla possono ripetere lo stesso kata
ES A/B	Stesse categorie del kata individuale senza distinzione di sesso	Fino a cintura gialla possono ripetere lo stesso kata
CADETTI	Fino a Verde Blu/Marr./Nera	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata
JUNIORES	Fino a Verde	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata
SENIORES / VETERANI	Blu/Marr./Nera	

La gara di kata si svolgerà con giudizio a bandierina eliminazione diretta con recupero.

KUMITE

Squadre composte da n° 3 elementi, **cinture marroni e nere.**

CATEGORIA	
CA	Maschile e femminile
JU/SE/VE	Maschile e femminile

Nota:

- Le categorie con meno di tre atleti potranno essere accorpate alla categoria superiore o inferiore.
- Si raccomanda i responsabili di società di controllare la corretta iscrizione su i tabelloni che verranno esposti nei locali di gara e segnalare, entro le ore 9 per il kata e ore 13,00 per il kumite, eventuali discordanze ai Presidenti di Giuria. Qualsiasi successiva contestazione non sarà accettata.

Campionato Regionale Karate 2005

NORME AGGIUNTIVE KUMITE RAGAZZI-ESORDIENTI

Ragazzi 9/11 anni, Esordienti A 12/13 anni, Esordienti B - 14/15 anni”

1. Categorie di peso previste per la classe:

Esordienti A Maschile (con un minimo di Kg.35), Kg. -40, -45, -50, -55, +55
 Femminile (con un minimo di Kg.35), Kg. -40, -45, -50,+50,

Esordienti B Maschile (con un minimo di Kg.35), Kg. -50, -55, -60, -65, +65
 Femminile (con un minimo di Kg.35), Kg. -40, -50, -55,+55,

Ragazzi Maschile e femminile sono suddivise in centimetri (vedi categorie)

2. Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa o di cintura bianca da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO) e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.
3. Protezioni obbligatorie: Caschetto – paradenti – corpetto – paraseno – conchiglia – guantini – paratibia con piede.
4. Caschetto e corpetto debbono essere forniti nel caso gli atleti ne fossero sprovvisti dalla organizzazione della gara.
5. Il dinamismo aggressivo deve essere simbolizzato tramite attacchi e difese perfettamente controllati ed il comportamento deve essere misurato (sono vietate, perciò, le grida intimidatorie) e privo di ogni altra ostentazione di aggressività.

AZIONI CONSENTITE:

- ✍ E' consentito portare alla **testa, viso, senza contatto:**
- a) pugno rovescio (Uraken);
 - b) calcio circolare (Mawashi geri – kizamimawaschi geri).

- ✍ E' consentito portare al **torace (zona coperta dal corpetto) con controllo:**
- a) pugno diretto (Gyakutsuki);
 - b) calcio circolare (Mawashi geri – kizamimawaschi geri).
- Le tecniche tra parentesi sono le uniche consentite**

Campionato Regionale Karate 2005

COMPORAMENTI E AZIONI VIETATE:

- a) assumere atteggiamenti aggressivi;
- b) emettere grida intimidatorie;
- c) portare tecniche non consentite o tecniche consentite in aree del corpo non consentite;
- d) eseguire tecniche di braccio o di gamba non controllate;
- e) eseguire tecniche di proiezione.

ASSEGNAZIONE PUNTI

- ✍ Per l'assegnazione dei punti si rimanda al regolamento in vigore per le altre classi.
- ✍ Commento: non essendo consentito alcun contatto la tecnica va premiata anche se portata a relativa distanza dal viso (qualche centimetro)
Al torace è permesso il contatto, ma leggero.
- ✍ Durata incontro 90" (dare avviso a 30" dal termine dell'incontro)
- ✍ L'arbitro centrale deve interrompere l'azione quando questa diventi pericolosa per l'incolumità degli atleti.

Campionato Regionale Karate 2005

PREMIAZIONI

- ? Per il **Kata e Kumite individuale** verranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria.
- ? Per il **Kata e Kumite a squadra** verranno premiate le prime tre classificate per ogni categoria.
- ? Verranno premiate con la Coppa Campionato regionale 2005 le prime sei (6) Società classificate per punti.

Tutti gli atleti non premiati riceveranno una medaglia di partecipazione.

ISCRIZIONI e QUOTE

Individuale 7,00 € Kata - Kumite
Squadre 20,00 € Kata - Kumite

Le quote di iscrizione dovranno essere versate sul luogo di gara

I moduli d'iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il **15 Febbraio 2005**

tramite Fax n° **0270030161**

Oppure all'indirizzo di posta elettronica: campionatoregionale@artimarziali.org

non si accettano iscrizioni dopo il 15/02/05

L'associazione sportiva organizzatrice, **A.S. Ki Shin Kai**, declina ogni responsabilità, per danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Gli ufficiali di gara potranno richiedere la presentazione del tesseramento all'Ente / Federazione per l'anno in corso e/o procedere alla verifica del peso dichiarato per le categorie di Kumite.

I Presidenti delle Società Sportive debbono dichiarare sotto la propria responsabilità che gli atleti partecipanti siano in regola con le norme sanitarie vigenti e assicurati contro gli infortuni

Campionato Regionale Karate 2005

MODULO ISCRIZIONE

La Societàdi

Indirizzo : _____

recapito telefonico : _____ email _____

Visto il regolamento, iscrive al **CAMPIONATO REGIONALE KARATE 2005** i seguenti atleti:

N.	Cognome e nome	M/F	KA	KU	Kg / Altezza	Categoria	Anno di nascita	Cintura
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Squadra

Categoria	Cinture	Kata / Kumite	Categoria	Cinture	Kata / Kumite

Il Sottoscritto....., Presidente della Società, dichiara che gli atleti sopra elencati sono regolarmente iscritti per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore e coperti da assicurazione infortuni.

Gli atleti saranno accompagnati dal Sig _____

IL PRESIDENTE
