

## CAMPIONATO REGIONALE 2004

Nell'ambito delle promozioni sportive promosse dalla **F.A.M.I. - A.C.S.I.** in collaborazione con: **l'Assessorato allo Sport del Comune di PARABIAGO (MI)** e il **KANKUDOJO KARATE.**

Si comunica che il giorno **29 FEBBRAIO 2004**, avrà luogo il **CAMPIONATO REGIONALE 2004**, competizione aperta a tutte le Associazioni regolarmente affiliate alla **F.A.M.I.- A.C.S.I.** (o tramite invito per tutte le Associazioni non affiliate), per le seguenti specialità:

- ? **KATA individuale**
- ? **KATA a squadra**
- ? **KUMITE individuale**
- ? **KUMITE a squadra**

- ✂ La suddivisione delle categorie potrà essere modificata sulla base dei partecipanti.
- ✂ Regolamento gara **W.K.F. – F.A.M.I.**
- ✂ Regolamento gara Kumite esordienti **F.A.M.I.**

### PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

<b>DATA</b>	29 FEBBRAIO 2004
<b>LUOGO</b>	PALAZZETTO DELLO SPORT, VIA MILANO 1, 20015 SAN LORENZO DI PARABIAGO (MI)
<b>RITROVO</b>	Ore 08:45
<b>ORARIO GARE</b>	Ore 09:00 KATA - KATA a SQUADRA Ore 15:00 KUMITE - KUMITE a SQUADRA

Per tutti i chiarimenti necessari contattare il M° Francesco Pappalardo  
Cell. 349/7733650

**CATEGORIE E CLASSI ETÀ**

CATEGORIA	ANNI	SESSO	ANNI DI NASCITA	CINTURE
Bambini	6 - 8	Maschile e femminile	Dal 1998 al 1996	B/G - A/V - B/M
Ragazzi	9 -11	Maschile e femminile	Dal 1995 al 1993	B/G - A/V - B/M
Esordienti A	12 -13	Maschile e femminile	Dal 1992 al 1991	B - G/A - V/B - M/N
Esordienti B	14 -15	Maschile e femminile	Dal 1990 al 1989	B - G/A - V/B - M/N
Cadetti	16 -17	Maschile e femminile	Dal 1988 al 1987	B - G/A - V/B - M/N
Juniore	18 -20	Maschile e femminile	Dal 1986 al 1984	B - G/A - V/B - M/N
Seniores	21-35	Maschile e femminile	Dal 1983 al 1969	B - G/A - V/B - M/N
Kumite da esordienti A		Maschile e femminile		VE/BLU - MA/NE

**CATEGORIE:****KATA E KUMITE**

			SPECIALITÀ		
			KATA	KUMITE	
	CATEGORIA	CINTURA		MASCHILE	FEMMINILE
<b>A</b>	Bambini	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone			
<b>B</b>	Ragazzi	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone			
<b>C</b>	Esordienti A	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone		Verde/Blu Marrone/Nera Kg- 40.-45-50 -55+55	Verde/Blu Marrone/Nera Kg- 40.-45 -50+50
<b>D</b>	Esordienti B	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -50-55-60 -65+65	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -40-50 -55+55
<b>E</b>	Cadetti	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -60-65+65	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -50+50
<b>F</b>	Juniore	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -65-75+75	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -55+55

## FEDERAZIONE ARTI MARZIALI ITALIA

			SPECIALITÀ'		
			KATA	KUMITE	
	CATEGORIA	CINTURA		MASCHILE	FEMMINILE
<b>G</b>	Seniores	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -65-75+75	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -60+60

**SQUADRE:****KATA**

CATEGORIA	CINTURA	KATA
BA/RA	Stesse categorie del kata individuale senza distinzione di sesso	Fino a cintura gialla possono ripetere lo stesso kata
ES A/B	Stesse categorie del kata individuale senza distinzione di sesso	Fino a cintura gialla possono ripetere lo stesso kata
CADETTI	Fino a Verde Blu/Marr./Nera	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata
JUNIORES	Fino a Verde	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata
SENIORES	Blu/Marr./Nera	

**KUMITE**

Squadre composte da n° 3 elementi, cinture marroni e nere.

CATEGORIA	
CA	Maschile e femminile
JU/SE	Maschile e femminile

### **NORME AGGIUNTIVE KUMITE RAGAZZI-ESORDIENTI**

**Ragazzi 9/11 anni, Esordienti A 12/13 anni, Esordienti B - 14/15 anni”**

1. Categorie di peso previste per la classe:

Esordienti A      Maschile      (con un minimo di Kg.35), Kg. -40, -45, -50, -55, +55  
                           Femminile      (con un minimo di Kg.35), Kg. -40, -45, -50,+50,

Esordienti B      Maschile      (con un minimo di Kg.35), Kg. -50, -55, -60, -65, +65  
                           Femminile      (con un minimo di Kg.35), Kg. -40, -50, -55,+55,

Ragazzi            Maschile e femminile sono suddivise in centimetri (vedi categorie)

2. Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa o di cintura bianca da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (SHIRO) e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.
3. Protezioni obbligatorie: Caschetto – paradenti – corpetto – paraseno – conchiglia – guantini – paratibia con piede.
4. Caschetto e corpetto debbono essere forniti nel caso gli atleti ne fossero sprovvisti dalla organizzazione della gara.
5. Il dinamismo aggressivo deve essere simbolizzato tramite attacchi e difese perfettamente controllati ed il comportamento deve essere misurato (sono vietate, perciò, le grida intimidatorie) e privo di ogni altra ostentazione di aggressività.

#### **AZIONI CONSENTITE:**

✍ E' consentito portare alla **testa, viso, senza contatto:**

- a) pugno rovescio (Uraken);
- b) calcio circolare (Mawashi geri – kizamimawaschi geri).

✍ E' consentito portare al **torace (zona coperta dal corpetto) con controllo:**

- a) pugno diretto (Gyakutsuki);
- b) calcio circolare (Mawashi geri – kizamimawaschi geri).

**Le tecniche tra parentesi sono le uniche consentite**

**COMPORTAMENTI E AZIONI VIETATE:**

- a) assumere atteggiamenti aggressivi;
- b) emettere grida intimidatorie;
- c) portare tecniche non consentite o tecniche consentite in aree del corpo non consentite;
- d) eseguire tecniche di braccio o di gamba non controllate;
- e) eseguire tecniche di proiezione.

**ASSEGNAZIONE PUNTI**

- ✍ Per l'assegnazione dei punti si rimanda al regolamento in vigore per le altre classi.
- ✍ Commento: non essendo consentito alcun contatto la tecnica va premiata anche se portata a relativa distanza dal viso (qualche centimetro)  
Al torace è permesso il contatto, ma leggero.
- ✍ Durata incontro 90" (dare avviso a 30" dal termine dell'incontro)
- ✍ L'arbitro centrale deve interrompere l'azione quando questa diventi pericolosa per l'incolumità degli atleti.

\*\*\*\*\*

### PREMIAZIONI

- ? Per il **Kata e Kumite individuale** verranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria.
- ? Per il **Kata e Kumite a squadra** verranno premiate le prime tre classificate per ogni categoria.
- ? Verranno premiate con la Coppa Campionato regionale 2004 le prime sei (6) Società classificate per punti.

Tutti gli atleti non premiati riceveranno una medaglia di partecipazione.

### ISCRIZIONI e QUOTE

Individuale 6,00 € Kata - Kumite  
Squadre 18,00 € Kata - Kumite

Le quote di iscrizione dovranno essere versate tramite bonifico sul c/c bancario intestato a:

KANKUDOJO KARATE PARABIAGO  
N° 152/2 Banca Di Legnano Filiale di Milano, Via del Lauro 1  
Codice ABI 03204 – CAB 01600 – Cin Z

I moduli d'iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il **25 Febbraio 2004** unitamente alla ricevuta del bonifico bancario:

Tramite Fax n° **0331-405772**

Oppure all'indirizzo di posta elettronica: [info@kankudojo.org](mailto:info@kankudojo.org)

### Non si accettano iscrizioni e pagamenti sul luogo di gara.

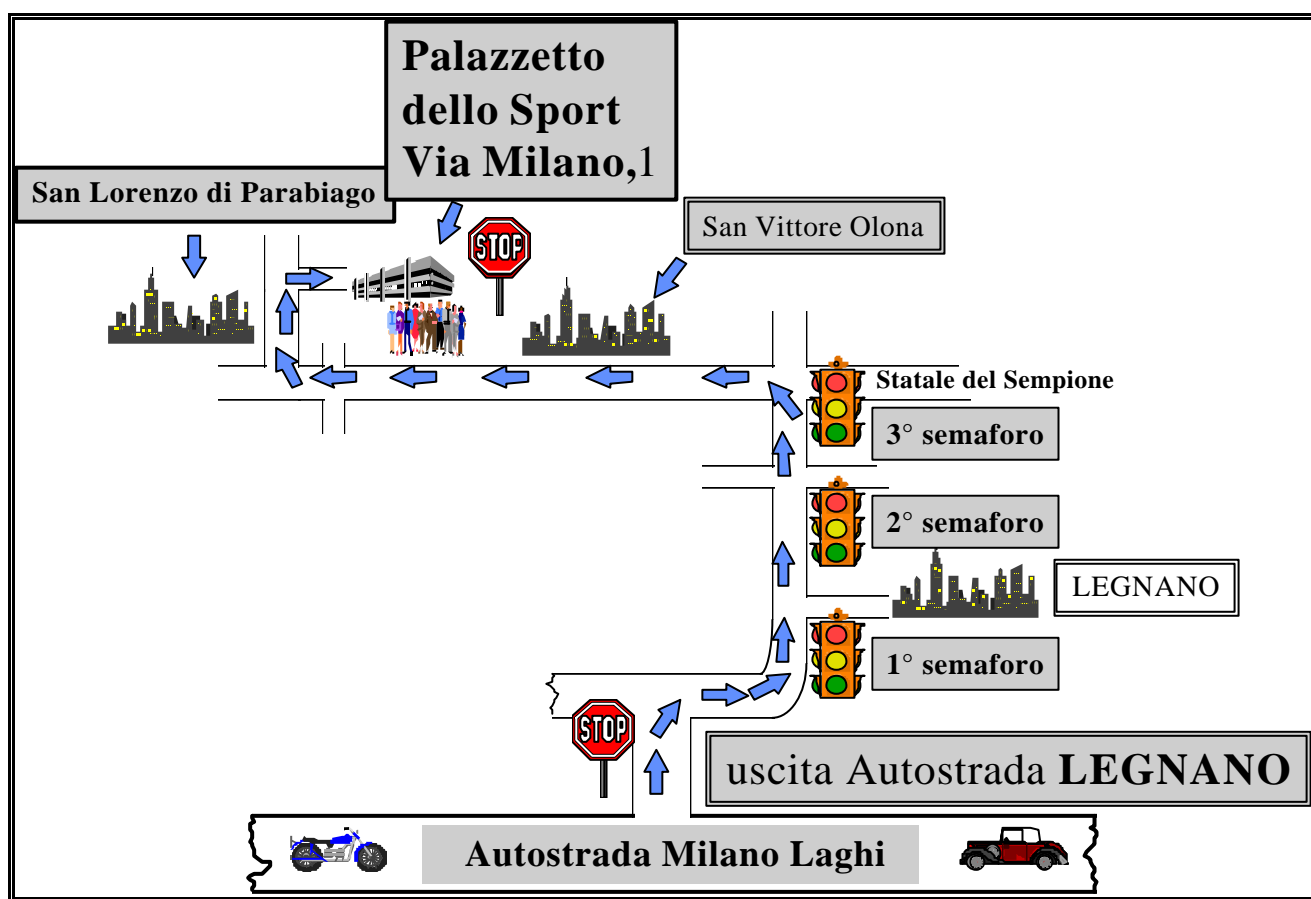
L'associazione sportiva organizzatrice declina ogni responsabilità, per danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

I Presidenti delle Società Sportive debbono dichiarare sotto la propria responsabilità che gli atleti partecipanti siano in regola con le norme vigenti

## RAGGIUNGIMENTO DEL SITO

Per raggiungere il Palazzetto dello Sport di San Lorenzo di Parabiago è consigliabile seguire il seguente percorso:

Autostrada A1 Milano Laghi uscita di Legnano, seguire le indicazioni per il centro e al terzo incrocio semaforico con la Statale del Sempione, svoltare a sinistra e proseguire per Milano per 4 Km circa fino al raggiungimento di San Lorenzo di Parabiago (circa 7 Km dal casello autostradale di Legnano) dove si trova il **Palazzetto dello Sport sito in Via Milano, 1.** (vedi figura seguente)



Distinti saluti

**KANKUDOJO KARATE PARABIAGO**

