



F.A.M.I.

**FEDERAZIONE ARTI MARZIALI ITALIA**

## **COPPA LOMBARDIA 2005**

Nell'ambito delle promozioni sportive promosse dalla **F.A.M.I. - A.C.S.I.** in collaborazione con: **l'Assessorato allo Sport del Comune di PARABIAGO (MI)** e il **KANKUDOJO KARATE**.  
Si comunica che il giorno **20 marzo 2005**, avrà luogo il **COPPA LOMBARDIA 2005**, competizione aperta a tutte le Associazioni, per le seguenti specialità:

- **KATA individuale**
- **KATA a squadra**
- **KUMITE individuale**
- **KUMITE a squadra**

- La suddivisione delle categorie potrà essere modificata sulla base dei partecipanti.
- Regolamento gara di riferimento **W.K.F.**
- Regolamento gara Kumite esordienti **F.A.M.I.**

### **PROGRAMMA MANIFESTAZIONE**

<b>DATA</b>	20 marzo 2005
<b>LUOGO</b>	PALAZZETTO DELLO SPORT, VIA MILANO 1, 20015 SAN LORENZO DI PARABIAGO (MI)
<b>RITROVO</b>	Ore 08:15
<b>ORARIO GARE</b>	Ore 08:30 KATA - KATA a SQUADRA Ore 15:00 KUMITE - KUMITE a SQUADRA

Per tutti i chiarimenti necessari contattare il M° Francesco Pappalardo  
Cell. 349/7733650

**F.A.M.I.****FEDERAZIONE ARTI MARZIALI ITALIA****CATEGORIE E CLASSI ETÀ**

<b>CATEGORIA</b>	<b>ANNI</b>	<b>SESSO</b>	<b>ANNI DI NASCITA</b>	<b>CINTURE</b>
Bambini	6 - 8	Maschile e femminile	Dal 1999 al 1997	B/G - A/V – B/M
Ragazzi	9 -11	Maschile e femminile	Dal 1996 al 1994	B/G - A/V – B/M
Esordienti A	12 -13	Maschile e femminile	Dal 1993 al 1992	B – G/A – V/B – M/N
Esordienti B	14 -15	Maschile e femminile	Dal 1991 al 1990	B – G/A – V/B – M/N
Cadetti	16 -17	Maschile e femminile	Dal 1989 al 1988	B – G/A – V/B – M/N
Juniores	18 -20	Maschile e femminile	Dal 1987 al 1985	B – G/A – V/B – M/N
Seniores	21-35	Maschile e femminile	Dal 1984 al 1970	B – G/A – V/B – M/N
Veterani	35-50	Maschile e femminile	Dal 1969 al 1955	B – G/A – V/B – M/N
Kumite da esordienti A		Maschile e femminile		VE/BLU – MA/NE

**CATEGORIE:****KATA E KUMITE**

			<b>SPECIALITÀ</b>		
			<b>KATA</b>	<b>KUMITE</b>	
	<b>CATEGORIA</b>	<b>CINTURA</b>		<b>MASCHILE</b>	<b>FEMMINILE</b>
<b>A</b>	Bambini	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone			
<b>B</b>	Ragazzi	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone		AR/VE – BLU/MAR Cm – 120, +120 130,140,150,160	AR/VE – BLU/MAR Cm – 120, + 120 130,140,150,160
<b>C</b>	Esordienti A	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone		Verde/Blu Marrone/Nera Kg- 40.-45-50 -55+55	Verde/Blu Marrone/Nera Kg- 40.-45 -50+50
<b>D</b>	Esordienti B	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -50-55-60 -65+65	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -40-50 -55+55
<b>E</b>	Cadetti	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -60-65+65	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -50+50
<b>F</b>	Juniores	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -65-75+75	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -55+55

		<b>F.A.M.I.</b>
<b>FEDERAZIONE ARTI MARZIALI ITALIA</b>		

			<b>SPECIALITÀ'</b>		
			<b>KATA</b>	<b>KUMITE</b>	
	<b>CATEGORIA</b>	<b>CINTURA</b>		MASCHILE	FEMMINILE
<b>G</b>	Seniores	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -65-75+75	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -60+60
<b>H</b>	Veterani	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -65-75+75	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -60+60

**SQUADRE:**

**KATA**

<b>CATEGORIA</b>	<b>CINTURA</b>	<b>KATA</b>
BA/RA	Stesse categorie del kata individuale senza distinzione di sesso	Fino a cintura gialla possono ripetere lo stesso kata
ES A/B	Stesse categorie del kata individuale senza distinzione di sesso	Fino a cintura gialla possono ripetere lo stesso kata
CADETTI	Fino a Verde  Blu/Marr./Nera	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata
JUNIORES SENIORES VETERANI	Fino a Verde  Blu/Marr./Nera	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata

La gara di kata si svolgerà con giudizio a bandierina eliminazione diretta con recupero.

**KUMITE**

Squadre composte da n° 3 elementi, cinture marroni e nere.

<b>CATEGORIA</b>	
CA	Maschile e femminile
JU/SE/VE	Maschile e femminile

**Nota:**

- Le categorie con meno di tre atleti potranno essere accorpate alla categoria superiore o inferiore.
- Si raccomanda i responsabili di società di controllare la corretta iscrizione su i tabelloni che verranno esposti nei locali di gara e segnalare, entro le ore 8,30 per il kata e ore 13,00 per il kumite, eventuali discordanze ai Presidenti di Giuria. Qualsiasi successiva contestazione non sarà accettata.
- Il presente regolamento potrà essere modificato per particolari esigenze organizzative. Nel caso verrà data comunicazione ai partecipanti prima dell'inizio della gara.

		<b>F.A.M.I.</b>
<b>FEDERAZIONE ARTI MARZIALI ITALIA</b>		

## **NORME AGGIUNTIVE KUMITE ESORDIENTI**

### **“Esordienti A - 12/13 anni    Esordienti B - 14/15 anni”**

#### **Categorie verdi/blu - marroni/nere**

1. Categorie di peso previste per la classe:

Esordienti A    Maschile    (con un minimo di Kg.35), Kg. -40, -45, -50, -55, +55  
                           Femminile    (con un minimo di Kg.35), Kg. -40, -45, -50,+50,

Esordienti B    Maschile    (con un minimo di Kg.35), Kg. -50, -55, -60, -65, +65  
                           Femminile    (con un minimo di Kg.35), Kg. -40, -50, -55,+55,

2. Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa o di cintura bianca da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (SHIRO) e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.
3. Protezioni obbligatorie: Caschetto – paradenti – corpetto – paraseno – conchiglia – guantini – paratibia con piede.
4. Caschetto e corpetto debbono essere forniti nel caso gli atleti ne fossero sprovvisti dalla organizzazione della gara.
5. Il dinamismo aggressivo deve essere simbolizzato tramite attacchi e difese perfettamente controllati ed il comportamento deve essere misurato (sono vietate, perciò, le grida intimidatorie) e privo di ogni altra ostentazione di aggressività.

#### **AZIONI CONSENTITE:**

- E' consentito portare alla **testa, viso, senza contatto:**
  - a) pugno rovescio (Uraken);
  - b) calcio circolare (Mawashi geri – kizamimawaschi geri).
- E' consentito portare al **torace (zona coperta dal corpetto) con controllo:**
  - a) pugno diretto (Gyakutsuki);
  - b) calcio circolare (Mawashi geri – kizamimawaschi geri).

**Le tecniche tra parentesi sono le uniche consentite.**

#### **COMPORAMENTI E AZIONI VIETATE:**

		<b>F.A.M.I.</b>
<b>FEDERAZIONE ARTI MARZIALI ITALIA</b>		

- a) assumere atteggiamenti aggressivi;
- b) emettere grida intimidatorie;
- c) portare tecniche non consentite o tecniche consentite in aree del corpo non consentite;
- d) eseguire tecniche di braccio o di gamba non controllate;
- e) eseguire tecniche di proiezione.

### **ASSEGNAZIONE PUNTI**

- Per l'assegnazione dei punti si rimanda al regolamento in vigore per le altre classi.
- Commento: non essendo consentito alcun contatto la tecnica va premiata anche se portata a relativa distanza dal viso (qualche centimetro)  
Al torace è permesso il contatto ma leggero.
- Durata incontro 90" (dare avviso a 30" dal termine dell'incontro)
- L'arbitro centrale deve interrompere l'azione quando questa diventi pericolosa per l'incolumità degli atleti.

		<b>F.A.M.I.</b>
<b>FEDERAZIONE ARTI MARZIALI ITALIA</b>		

### PREMIAZIONI

- ◆ Per il **Kata e Kumite individuale** verranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria.
- ◆ Per il **Kata e Kumite a squadra** verranno premiate le prime tre classificate per ogni categoria.
- ◆ Verranno premiate con la Coppa Lombardia 2005 le prime sei (6) Società classificate per punti.

Tutti gli atleti non premiati riceveranno una medaglia di partecipazione.

### ISCRIZIONI e QUOTE

Individuale 7,00 € Kata - Kumite  
Squadre 20,00 € Kata - Kumite

Le quote di iscrizione dovranno essere versate tramite bonifico sul c/c bancario intestato a:

KANKUDOJO KARATE PARABIAGO  
N° 152/2 Banca Di Legnano Filiale di Milano, Via del Lauro 1  
Codice ABI 03204 – CAB 01600 – Cin Z

I moduli d'iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il **17 Marzo 2005** unitamente alla ricevuta del bonifico bancario:

Tramite Fax n° **0331-405772**

Oppure all'indirizzo di posta elettronica: [info@kankudojo.org](mailto:info@kankudojo.org)

### **Non si accettano iscrizioni e pagamenti sul luogo di gara.**

L'associazione sportiva organizzatrice declina ogni responsabilità, per danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

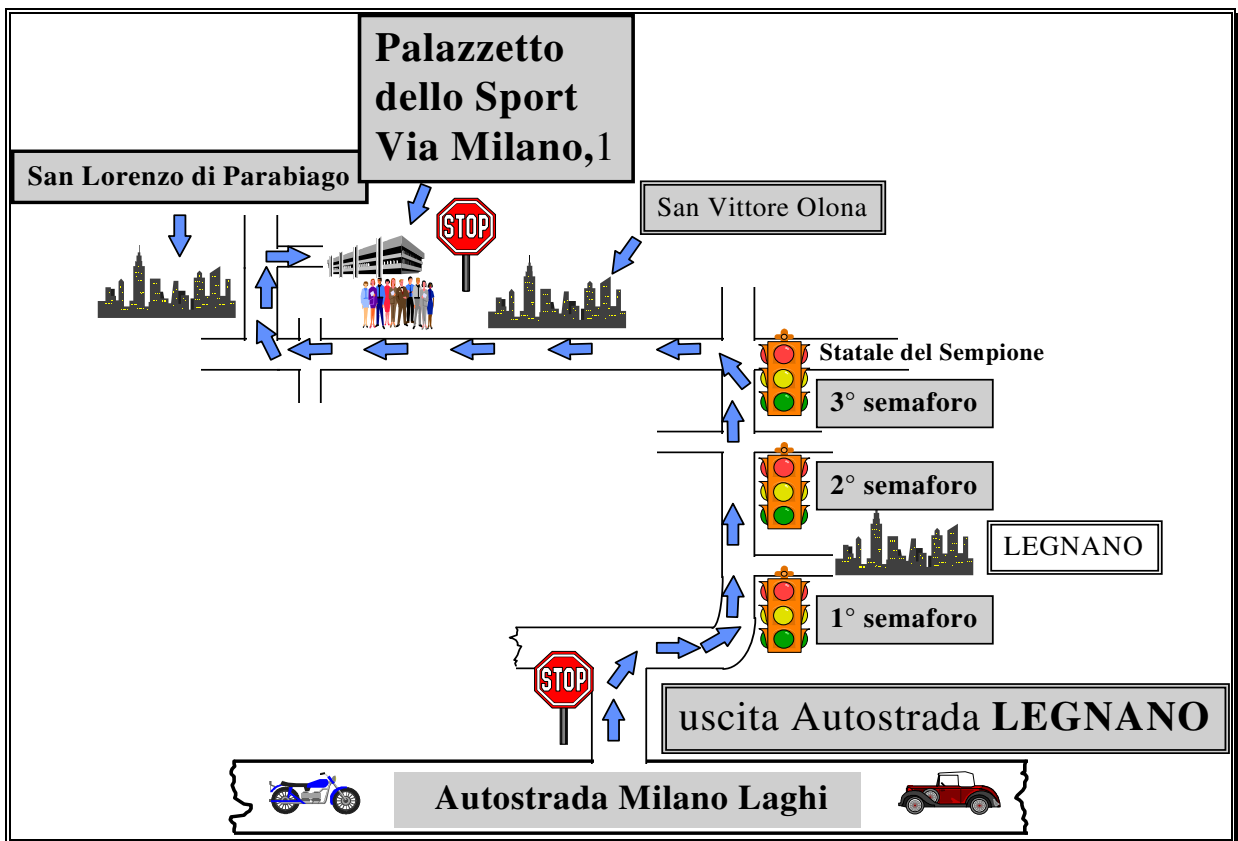
Gli ufficiali di gara potranno richiedere la presentazione del tesseramento all'Ente / Federazione per l'anno in corso e/o procedere alla verifica del peso dichiarato per le categorie di Kumite.

I Presidenti delle Società Sportive debbono dichiarare sotto la propria responsabilità che gli atleti partecipanti siano in regola con le norme sanitarie vigenti e assicurati contro gli infortuni

## RAGGIUNGIMENTO DEL SITO

Per raggiungere il Palazzetto dello Sport di San Lorenzo di Parabiago è consigliabile seguire il seguente percorso:

Autostrada A1 Milano Laghi uscita di Legnano, seguire le indicazioni per il centro e al terzo incrocio semaforico con la Statale del Sempione, svoltare a sinistra e proseguire per Milano per 4 Km circa fino al raggiungimento di San Lorenzo di Parabiago (circa 7 Km dal casello autostradale di Legnano) dove si trova il **Palazzetto dello Sport sito in Via Milano, 1**. (vedi figura seguente)



Distinti saluti

**KANKUDOJO KARATE PARABIAGO**



F.A.M.I.

**FEDERAZIONE ARTI MARZIALI ITALIA**

### MODULO ISCRIZIONE

La Società .....di .....

Visto il regolamento, iscrive al **COPPA LOMBARDIA 2005** i seguenti atleti:

N.	Cognome e nome	M/F	KA	KU	Kg	Categoria	Data di nascita	Cintura

#### Squadra

Categoria	Cinture	M/F	Kata / Kumite	Categoria	Cinture	M/F	Kata / Kumite

Il Sottoscritto....., Presidente della Società, dichiara che gli atleti sopra elencati sono regolarmente iscritti per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore e coperti da assicurazione infortuni.

Gli atleti saranno accompagnati dal Sig \_\_\_\_\_

IL PRESIDENTE

\_\_\_\_\_