

CAMPIONATO REGIONALE 2005

Nell'ambito delle promozioni sportive promosse dalla **F.A.M.I. - A.C.S.I.** in collaborazione con: **l'Assessorato allo Sport del Comune di PARABIAGO (MI)** e il **KANKUDOJO KARATE.** Si comunica che il giorno **27 NOVEMBRE 2005**, avrà luogo il **CAMPIONATO REGIONALE 2005**, competizione aperta a tutte le Associazioni regolarmente affiliate alla **F.A.M.I.- A.C.S.I.** (o tramite invito per tutte le Associazioni non affiliate), per le seguenti specialità:

- **KATA individuale**
- **KATA a squadra**
- **KUMITE individuale**
- **KUMITE a squadra**

- La suddivisione delle categorie potrà essere modificata sulla base dei partecipanti.
- Regolamento gara **W.K.F. – F.A.M.I.**
- Regolamento gara Kumite esordienti **F.A.M.I.**

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

DATA	27 NOVEMBRE 2005
LUOGO	PALAZZETTO DELLO SPORT, VIA MILANO 1, 20015 SAN LORENZO DI PARABIAGO (MI)
RITROVO	Ore 08:45
ORARIO GARE	Ore 09:00 KATA - KATA a SQUADRA Ore 15:00 KUMITE - KUMITE a SQUADRA

Per tutti i chiarimenti necessari contattare il M° Francesco Pappalardo
Cell. 349/7733650

FEDERAZIONE ARTI MARZIALI ITALIA
CATEGORIE E CLASSI ETÀ

CATEGORIA	ANNI	SESSO	ANNI DI NASCITA	CINTURE
Bambini	6 - 8	Maschile e femminile	Dal 1999 al 1997	B/G - A/V - B/M
Ragazzi	9 -11	Maschile e femminile	Dal 1996 al 1994	B/G - A/V - B/M
Esordienti A	12 -13	Maschile e femminile	Dal 1993 al 1992	B - G/A - V/B - M/N
Esordienti B	14 -15	Maschile e femminile	Dal 1991 al 1990	B - G/A - V/B - M/N
Cadetti	16 -17	Maschile e femminile	Dal 1989 al 1988	B - G/A - V/B - M/N
Juniores	18 -20	Maschile e femminile	Dal 1987 al 1985	B - G/A - V/B - M/N
Seniores	21-35	Maschile e femminile	Dal 1984 al 1970	B - G/A - V/B - M/N
Veterani	35-50	Maschile e femminile	Dal 1969 al 1955	B - G/A - V/B - M/N

CATEGORIE:
KATA E KUMITE

			SPECIALITÀ		
CATEGORIA		CINTURA	KATA	KUMITE	
				MASCHILE	FEMMINILE
A	Bambini	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone			
B	Ragazzi	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone		AR/VE - BLU/MAR Cm - 120, +120 130,140,150,160	AR/VE - BLU/MAR Cm - 120, + 120 130,140,150,160
C	Esordienti A	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone		Verde/Blu Marrone/Nera Kg- 40.-45-50 -55+55	Verde/Blu Marrone/Nera Kg- 40.-45 -50+50
D	Esordienti B	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -50-55-60 -65+65	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -40-50 -55+55
E	Cadetti	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -60-65+65	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -50+50
F	Juniores	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -65-75+75	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -55+55

**F.A.M.I.****FEDERAZIONE ARTI MARZIALI ITALIA**

			SPECIALITÀ'		
			KATA	KUMITE	
	CATEGORIA	CINTURA		MASCHILE	FEMMINILE
G	Seniores	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -65-75+75	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -60+60
H	Veterani	Bianca Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera		Verde/Blu Marrone/Nera Kg -65-75+75	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -60+60

SQUADRE:**KATA**

CATEGORIA	CINTURA	KATA
BA/RA	Fino a Verde Blu/Marr.	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata
ES A/B	Fino a Verde Blu/Marr./Nera	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata
CADETTI	Fino a Verde Blu/Marr./Nera	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata
JUNIORES	Fino a Verde	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata
SENIORES	Blu/Marr./Nera	
VETERANI		

KUMITE

Squadre composte da n° 3 elementi, cinture marroni e nere.

CATEGORIA	
CA	Maschile e femminile
JU/SE/VE	Maschile e femminile

NORME AGGIUNTIVE KUMITE RAGAZZI - ESORDIENTI

1. Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa o di cintura bianca da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (SHIRO) e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.
2. Protezioni obbligatorie: Caschetto – paradenti – corpetto – paraseno – conchiglia – guantini – paratibia con piede.
3. Caschetto e corpetto debbono essere forniti nel caso gli atleti ne fossero sprovvisti dalla organizzazione della gara.
4. Il dinamismo aggressivo deve essere simbolizzato tramite attacchi e difese perfettamente controllati ed il comportamento deve essere misurato (sono vietate, perciò, le grida intimidatorie) e privo di ogni altra ostentazione di aggressività.

AZIONI CONSENTITE:

- E' consentito portare alla **testa, viso, senza contatto:**
 - a) pugno rovescio (Uraken);
 - b) calcio circolare (Mawashi geri – kizamimawaschi geri).
- E' consentito portare al **torace (zona coperta dal corpetto) con controllo:**
 - a) pugno diretto (Gyakutsuki);
 - b) calcio circolare (Mawashi geri – kizamimawaschi geri).

Le tecniche tra parentesi sono le uniche consentite.

COMPORAMENTI E AZIONI VIETATE:

- a) assumere atteggiamenti aggressivi;
- b) emettere grida intimidatorie;

		F.A.M.I.
FEDERAZIONE ARTI MARZIALI ITALIA		

- c) portare tecniche non consentite o tecniche consentite in aree del corpo non consentite;
- d) eseguire tecniche di braccio o di gamba non controllate;
- e) eseguire tecniche di proiezione.

ASSEGNAZIONE PUNTI

- Per l'assegnazione dei punti si rimanda al regolamento in vigore per le altre classi.
- Commento: non essendo consentito alcun contatto la tecnica va premiata anche se portata a relativa distanza dal viso (qualche centimetro)
Al torace è permesso il contatto ma leggero.
- Durata incontro 90" (dare avviso a 30" dal termine dell'incontro)
- L'arbitro centrale deve interrompere l'azione quando questa diventi pericolosa per l'incolumità degli atleti.

PREMIAZIONI

- ◆ Per il **Kata e Kumite individuale** verranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria.
- ◆ Per il **Kata e Kumite a squadra** verranno premiate le prime tre classificate per ogni categoria.
- ◆ Verranno premiate con la Coppa Campionato regionale 2005 le prime sei (6) Società classificate per punti.

Tutti gli atleti non premiati riceveranno una medaglia di partecipazione.

ISCRIZIONI e QUOTE

Individuale 8,00 € Kata - Kumite
Squadre 20,00 € Kata - Kumite

Le quote di iscrizione dovranno essere versate tramite bonifico sul c/c bancario intestato a:

KANKUDOJO KARATE PARABIAGO
N° 1522 Banca Di Legnano Filiale di Milano, Via del Lauro 1
Codice ABI 03204 – CAB 01600 – Cin Z

I moduli d'iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il **24 NOVEMBRE 2005** unitamente alla ricevuta del bonifico bancario:

Tramite Fax n° **0331-405772**

Oppure all'indirizzo di posta elettronica: info@kankudojo.org

Non si accettano iscrizioni e pagamenti sul luogo di gara.

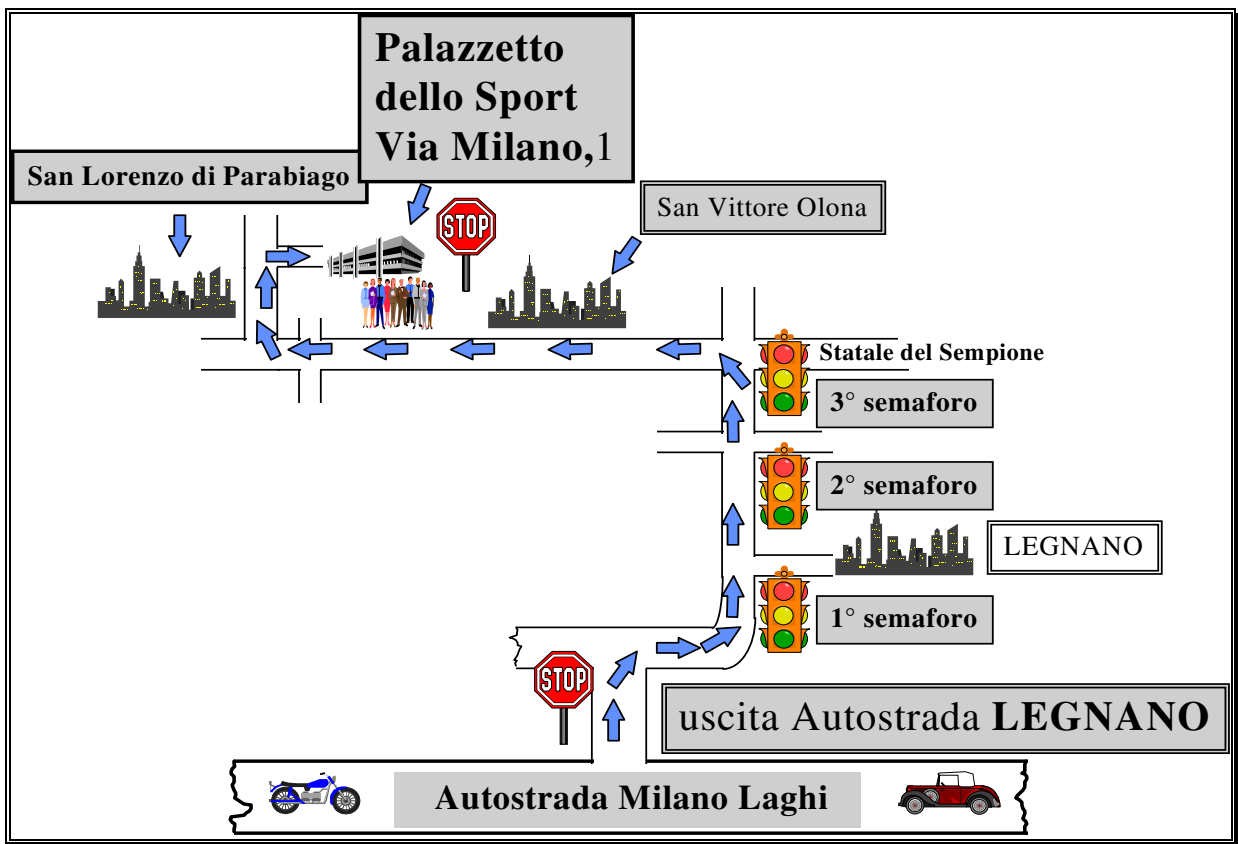
L'associazione sportiva organizzatrice declina ogni responsabilità, per danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

I Presidenti delle Società Sportive debbono dichiarare sotto la propria responsabilità che gli atleti partecipanti siano in regola con le norme vigenti

RAGGIUNGIMENTO DEL SITO

Per raggiungere il Palazzetto dello Sport di San Lorenzo di Parabiago è consigliabile seguire il seguente percorso:

Autostrada A1 Milano Laghi uscita di Legnano, seguire le indicazioni per il centro e al terzo incrocio semaforico con la Statale del Sempione, svoltare a sinistra e proseguire per Milano per 4 Km circa fino al raggiungimento di San Lorenzo di Parabiago (circa 7 Km dal casello autostradale di Legnano) dove si trova il **Palazzetto dello Sport sito in Via Milano, 1**. (vedi figura seguente)



Distinti saluti

KANKUDOJO KARATE PARABIAGO

