

## CAMPIONATO INTERREGIONALE 2007

Nell'ambito delle promozioni sportive promosse dalla **A.C.S.I. Lombardia** in collaborazione con: **l'Assessorato allo Sport del Comune di Cogliate (Mi)**, **l'Assessorato allo Sport del Comune di Rovellasca (Co)**, la **KI SHIN KAI KARATE** organizza il giorno **11 FEBBRAIO 2007** il **CAMPIONATO INTERREGIONALE 2007**, competizione aperta a tutte le Associazioni regolarmente affiliate alla **A.C.S.I.** (o tramite invito per tutte le Associazioni affiliate ad altre organizzazioni in regola con le proprie norme assicurative), per le seguenti specialità:

- **KATA individuale**
  - **KATA a squadra**
  - **KUMITE individuale**
  - **KUMITE a squadra**
  - **GRAN COMBINATA KATA - KUMITE**
- **La suddivisione delle categorie potrà essere modificata sulla base dei partecipanti.**
- **Regolamento gara W.K.F.**
- **Regolamento gara Kumite Esordienti**

### PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

<b>DATA</b>	11 FEBBRAIO 2007
<b>LUOGO</b>	PALAZZETTO DELLO SPORT, VIA SAN GIOVANNI BOSCO ROVELLASCA (CO)
<b>RITROVO</b>	Ore 08,45
<b>ORARIO GARE</b>	Ore 09,00 KATA - KATA a SQUADRA – GRAN COMBINATA A SEGUIRE KUMITE - KUMITE a SQUADRA

Per tutti i chiarimenti necessari contattare il M° FIERRO SEBASTIANO  
Cell. 338-7529178

### CATEGORIE E CLASSI DI ETA'

CATEGORIA	ANNI	SESSO	ANNI DI NASCITA	CINTURE
Bambini	6 - 8	Maschile e femminile	Dal 2001 al 1999	B/G - A/V – B/M
Ragazzi	9 -11	Maschile e femminile	Dal 1998 al 1996	B/G - A/V – B/M
Esordienti A	12 -13	Maschile e femminile	Dal 1995 al 1994	B/G - A/V – B/M
Esordienti B	14 -15	Maschile e femminile	Dal 1993 al 1992	B/G/A – V/B – M/N
Cadetti	16 -17	Maschile e femminile	Dal 1991 al 1990	B/G/A – V/B – M/N
Juniores	18 -20	Maschile e femminile	Dal 1989 al 1987	B/G/A – V/B – M/N
Seniores	21-35	Maschile e femminile	Dal 1986 al 1972	B/G/A – V/B – M/N
Veterani	36 -50	Maschile e femminile	Dal 1971 al 1957	B/G/A – V/B – M/N

## CAMPIONATO INTERREGIONALE 2007

<b>CATEGORIE KATA E KUMITE INDIVIDUALE</b>					
		<b>SPECIALITÀ'</b>			
		<b>KATA</b>		<b>KUMITE</b>	
	<b>CATEGORIA</b>	<b>CINTURA</b>		<b>MASCHILE</b>	<b>FEMMINILE</b>
<b>A</b>	Bambini	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone	Fino a cintura arancio possono ripetere lo stesso kata		
<b>B</b>	Ragazzi	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone	Fino a cintura arancio possono ripetere lo stesso kata	Verde/Blu/Marr Cm -140, + 140	Verde/Blu/Marr Cm -140, + 140
<b>C</b>	Esordienti A	Bianca/Gialla Arancio/Verde Blu/Marrone	Fino a cintura arancio possono ripetere lo stesso kata	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -50 +50	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -45 +45
<b>D</b>	Esordienti B	Bianca/Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera	Fino a cintura arancio possono ripetere lo stesso kata	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -50 +50	Verde/Blu Marrone/Nera Kg -45 +45
<b>E</b>	Cadetti	Bianca/Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera	Fino a cintura arancio possono ripetere lo stesso kata	Blu/Marr/Nera Kg -65 +65	Blu/Marr/Nera Kg -50 +50
<b>F</b>	Juniores	Bianca/Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera	Fino a cintura arancio possono ripetere lo stesso kata	Blu/Marr/Nera Kg -70 +70	Blu/Marr/Nera Kg -55 +55
		<b>SPECIALITÀ'</b>			
		<b>KATA</b>		<b>KUMITE</b>	
	<b>CATEGORIA</b>	<b>CINTURA</b>		<b>MASCHILE</b>	<b>FEMMINILE</b>
<b>G</b>	Seniores	Bianca/Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera	Fino a cintura arancio possono ripetere lo stesso kata	Blu/Marr/Nera Kg -70 +70	Blu/Marr/Nera Kg -55 +55
<b>H</b>	Veterani	Bianca/Gialla/Arancio Verde/Blu Marrone/Nera	Fino a cintura arancio possono ripetere lo stesso kata	Blu/Marr/Nera Kg -75 +75	Blu/Marr/Nera Kg -55 +55

<b>GRAN COMBINATA</b>		
		<b>KUMITE</b>
	<b>KATA</b>	<b>KUMITE</b>

## CAMPIONATO INTERREGIONALE 2007

	CATEGORIA	CINTURA	MASCHILE	FEMMINILE	MASCHILE	FEMMINILE
I	Juniores Seniores	Blu/Marr/Nera	TOKUI KATA	TOKUI KATA	OPEN	OPEN

La gara si svolge con la partecipazione dell'atleta nelle due specialità ( kata e kumite ) secondo il suo piazzamento ( 1-2-3 ecc... nella singola specialità ) gli verrà attribuito un punteggio che sommato darà luogo alla classifica finale.

KATA A SQUADRE		
CATEGORIA	CINTURA	KATA
BA/RA	Fino a Verde Blu/Marrone	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata
ES A/B	Fino a Verde Blu/Marrone/Nera	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata
CADETTI JUNIORES SENIORES VETERANI	Fino a Verde Blu/Marrone/Nera	Fino a cintura verde possono ripetere lo stesso kata

KUMITE A SQUADRE	
CATEGORIA	Squadre composte da n° 3 elementi, cinture marroni e nere.
JU/SE/VE	Maschile e femminile

### NORME AGGIUNTIVE KUMITE ESORDIENTI

1. Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa o di cintura blu da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO) e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.
2. Protezioni obbligatorie: Caschetto – paradenti – corpetto – paraseno – conchiglia – guantini – paratibia con colo piede.
3. Caschetto e corpetto debbono essere forniti nel caso gli atleti ne fossero sprovvisti dalla organizzazione della gara.
4. Il dinamismo aggressivo deve essere simbolizzato tramite attacchi e difese perfettamente controllati ed il comportamento deve essere misurato (sono vietate, perciò, le grida intimidatorie) e privo di ogni altra ostentazione di aggressività.

#### **AZIONI CONSENTITE:**

- E' consentito portare alla **testa, viso, senza contatto:**
  - a) pugno rovescio (Uraken);
  - b) calcio circolare (Mawashi geri – kizamimawaschi geri).
- E' consentito portare al **torace (zona coperta dal corpetto) con controllo:**
  - a) pugno diretto (Gyakutsuki);

## CAMPIONATO INTERREGIONALE 2007

- b) calcio circolare (Mawashi geri – kizamimawaschi geri).

### Le tecniche tra parentesi sono le uniche consentite.

#### **COMPORAMENTI E AZIONI VIETATE:**

- a) assumere atteggiamenti aggressivi;
- b) emettere grida intimidatorie;
- c) portare tecniche non consentite o tecniche consentite in aree del corpo non consentite;
- d) eseguire tecniche di braccio o di gamba non controllate;
- e) eseguire tecniche di proiezione.

#### ASSEGNAZIONE PUNTI

- Per l'assegnazione dei punti si rimanda al regolamento in vigore per le altre classi.
- Commento: non essendo consentito alcun contatto la tecnica va premiata anche se portata a relativa distanza dal viso (qualche centimetro)  
Al torace è permesso il contatto ma leggero.
- Durata incontro 90" (dare avviso a 30" dal termine dell'incontro)
- L'arbitro centrale deve interrompere l'azione quando questa diventi pericolosa per l'incolumità degli atleti.

## CAMPIONATO INTERREGIONALE 2007

### PREMIAZIONI

- ◆ Per il **Kata – Kumite – Gran Combinata - individuale** verranno premiati con la **coppa** “CAMPIONATO INTERREGIONALE 2007” i primi tre classificati per ogni categoria .
- ◆ Per il **Kata e Kumite a squadra** verranno premiate con la **coppa** “CAMPIONATO INTERREGIONALE 2007” le prime tre classificate per ogni categoria.
- ◆ Verranno premiate le prime sei (6) Società classificate per punti.

Tutti gli atleti non classificati riceveranno un premio di partecipazione.

### ISCRIZIONI e QUOTE

Individuale 12,00 € Kata - Kumite - Gran Combinata  
Squadre 30,00 € Kata - Kumite

I moduli d'iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il **05 FEBBRAIO 2007**

Tramite Fax n° **02-26115790**

Oppure all'indirizzo di posta elettronica: [kishinkai@tiscali.it](mailto:kishinkai@tiscali.it)

**I Presidenti delle Società Sportive debbono dichiarare sotto la propria responsabilità che gli atleti partecipanti siano in regola con le norme sanitarie vigenti**

Le società ed i loro atleti partecipano alla competizione sotto la loro responsabilità e l'organizzazione della manifestazione non si fa carico dei danni subiti o causati dagli atleti durante la manifestazione sportiva.

L'associazione sportiva organizzatrice declina ogni responsabilità, per danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

### RAGGIUNGIMENTO DEL SITO

Per raggiungere il palazzetto di Rovellasca è consigliabile seguire il seguente percorso: autostrada A9 per COMO/CHIASSO uscita ROVELLO PORRO, seguire le indicazioni per ROVELLASCA (circa 2km dall'uscita).

## MODULO ISCRIZIONE KATA INDIVIDUALE

KI SHIN KAI  
FAX 0226115790  
e-mail:[kishinkai@tiscali.it](mailto:kishinkai@tiscali.it)







## CAMPIONATO INTERREGIONALE 2007

2							
3							
4							
5							
6							
7							

Il Sottoscritto....., Presidente della Società, dichiara che gli atleti sopra elencati sono regolarmente iscritti per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

Gli atleti saranno accompagnati dal Sig \_\_\_\_\_

IL PRESIDENTE

\_\_\_\_\_

**N. di Telefono per comunicazioni urgenti** \_\_\_\_\_